



✓ QUI SOMMES-NOUS ?

Nous sommes un organisme de formation spécialisé en **méthode douce**.
Notre objectif : l'amélioration du taux de motivation et la performance de vos collaborateurs au bénéfice du public accueilli.

✓ LES FORMATIONS



Méthode Pilates



Atha Yoga



Stretching



Marche nordique

✓ A QUI S'ADRESSE LES FORMATIONS

Kinésithérapeute / Ostéopathe ✓

Educateur sportif / BPJEPS ✓

Enseignant APA ✓

Préparateur physique ✓

Personnel médical ✓

INTER-ENTREPRISE

INTRA-ENTREPRISE

E-LEARNING

HYBRIDE

Toutes nos formations sont dispensées en présentiel, en e-learning ou hybride.

✓ LES BIENFAITS DES MÉTHODES DOUCES

POUR LES COLLABORATEURS



Renforcer son adaptabilité



Consolider sa carrière



Meilleure santé physique



Développement des compétences



Diminution des maux du dos (+)

POUR LES PATIENTS

Renforcement du plancher pelvien

Réduction des risques de l'ostéoporose

Amélioration du système cardio-vasculaire

Renforcement des muscles posturaux

Diminution des maux du dos (+)

✓ ILS NOUS FONT CONFIANCE



Nos formations sont référencées par les OPCA labélisés Qualiopi